



Ingmarsöloppet

9 juli 2016

Springa, jogga eller gå i följande 6 klasser

Anmälan: Tävlingsdagen 9:45-11:00 vid Lurkan

Information och samling: 11:00

Uppvärmning med Lena 11:15

	Lopp	Starttid	Avgift
Alla åldrar	10 km	12.00	100 kr
Alla åldrar	5 km	12.00	100 kr
10-14 år	2 km	11.45	70 kr
7-9 år	1 km	11.40	50 kr
0-6 år	400 m	11.30	20 kr
Stavgång/gång	5 km	11.30	100 kr

Varmt Välkomna